



Ungdomsläger i Skärblacka den 25-26 maj

- För vem?** Alla OK Roxens ungdomar i åldern ca 10-16 år är välkomna på läger!
- Samling?** Lördag den 25 maj kl. 13 i Olstorp.
Gemensam avresa från Olstorp till OK Denselns klubbstuga i Skärblacka.
- Lördag:** Lunch äter var och en hemma innan avresa. Under eftermiddagen kör vi ett lättare träningspass i lag- och kompisanda. Middag äter vi gemensamt på restaurang. Ta med pengar till din middag och eventuell frukt/mellis till eftermiddagen!
I klubbstugan bor vi på hårt underlag.
- Söndag:** Frukost, städ och avresa till Pekingduon. Pekingduon är en tvåmannastafett där man springer två sträckor var, en sprintbana och en medeldistans-bana. Stafetten avgörs i Vrinneviskogen söder om Norrköpings tätort.
- Mat söndag:** På tävlingen finns "vanlig" servering. Den som vill kan även göra en extra smörgås vid frukosten och ta med ut till tävlingen. Lägreter erbjuder ingen gemensam lunch.
- Avslut:** Efter målgång på Pekingduon. Gemensam hemresa till Ljungsbro/Linköping.
- Packning:** Luftmadrass/liggunderlag, sovsäck, kudde, träningskläder, kompass, SI-pinne, duschgrejer, ombyte, extra fika om du blir hungrig t ex frukt, smörgås eller andra godsaker.
- Anmälan:** senast den 14 maj i Eventor eller via e-post till anna-stina@live.com
- Avgift:** Ingen avgift tas ut för lägreter, men kom ihåg att ta med pengar till din middag på restaurangen.
- Frågor?** Anna-Stina Påledal, 0709-746 383, anna-stina@live.com
Joakim Fornander, 070-644 16 57, jockefornander@gmail.com