

ORIENTERINGSKURS FÖR VUXNA NYBÖRJARE

OK ROXEN

Inga förkunskaper krävs!

Under kursen kommer vi vid tre tillfällen att gå igenom grunderna i orientering, varvat med praktiska övningar.

Avslutningen och "examensprovet" blir att springa en bana på en tävling eller vid ett av klubbens träningstillfällen under hösten.

För vem: Från 16 år

När: Måndagar kl 18.00 den 24/8, 31/8 och 7/9

Var: Vi samlas alltid vid klubbstugan i Olstorp, Ljungsbro

Pris: 300 kr

Mer information och anmälan senast 14/8 till Susanne Pettersson
e-post: pettersson.ljungsbro@gmail.com eller tfn 073-6209496.
Begränsat antal platser, först till kvarn.

VÄLKOMMEN!

Vill man fortsätta orientera efter kursen är man välkommen att teckna medlemskap och delta på OK Roxens klubbträningar.

