

ORIENTERINGSKURS FÖR VUXNA NYBÖRJARE

OK ROXEN

Inga förkunskaper krävs!

Under kursen kommer vi vid tre tillfällen att gå igenom grunderna i orientering, varvat med praktiska övningar.

Avslutningen och "examensprovet" blir att springa en öppen bana på tävlingen Ljungsbrokampen 7/5 (tävlingavgiften 120 kr ingår i kurspriset).

För vem: Från 16 år

När: Måndagar kl 18.00 13/4, 20/4, 27/4

Var: Vi samlas alltid vid klubbstugan i Olstorp, Ljungsbro

Pris: 300 kr

Mer information och anmälan senast 6/4 till Maria Lillieström
e-post berghaga@telia.com eller tfn 013-654 12.

Begränsat antal platser, först till kvarn.

VÄLKOMMEN!

Vill man fortsätta orientera efter kursen är man välkommen att teckna medlemskap och delta på OK Roxens klubbträningar.

