



Inbjudan

NATIONALDAGS

5

MANNA

OK ROXEN

Måndag 6 juni 2022

På nationaldagen blir det en favorit i repris – klubbstafetten 5manna!

Fem sträckor i varierande längd och svårighetsgrad så det finns en sträcka för alla. Förutom att i vanlig ordning leta upp orangevita skärmar kommer stafetten ha ett extra inslag med utmaningar som laget gemensamt skall lösa. När alla är i mål bjuder klubben på smörgåstårta!

Plats Olstorp, Ljungsbro. Samling omklädda och uppvärmda utanför omklädningsrummen kl. 16.00 den 6 juni.

Anmälan **Senast måndag 30 maj** via Eventor under klubbaktiviteter **OK Roxen 5manna**. Välj önskad sträcka i anmälan och markera gärna om du kan tänka dig flera alternativ. Det underlättar vid lagsammansättningarna.

Karta Olstorp. Skala 1:7500. 5 m ekvidistans. Definitioner tryckta på kartan.

Sl-pinne Behövs inte denna gång.

Sträcka	Banlängd km (ca)	Svårighet	
1	3	Röd	Gafflad
2	1,5	Vit	Rak
3	2	Gul	Rak
4	2,5	Orange	Rak
5	4	Violett	Gafflad

Växling När löpare från sträcka 1 kommit i mål startar löpare på sträcka 2, 3 och 4 samtidigt. Samtliga de löparna skall vara i mål för växling till sträcka 5.

Upplysningar Din ungdomsledare eller Maria Lillieström maria@lilliestrom.nu 073-046 09 98



VARMT VÄLKOMMEN ATT FIRA NATIONALDAGEN MED OK ROXEN!