

Inbjudan

~~25~~ MANNA

OK ROXEN

Lördag 9 oktober
2021

Vi hade laddat för att delta på 25manna i Stockholm men eftersom det är inställt kör vi en alternativ stafett på hemmaplan – 5 manna!

Fem sträckor i varierande längd och svårighetsgrad så det finns en sträcka för alla. Förutom att i vanlig ordning leta upp orangevita skärmar kommer stafetten ha ett extra inslag med utmaningar som laget gemensamt skall lösa. När alla är i mål bjuder klubben på pizza!

Plats Olstorp, Ljungsbro. Samling omklädda och uppvärmda utanför omklädningsrummen kl. 9.30.

Anmälan Via Eventor under klubbaktiviteter [OK Roxen 5manna](#) senast söndag den 3 oktober. Välj önskad sträcka i anmälan. Arrangören sätter samman lagen.

Karta Olstorp. Skala 1:7500. 5 m ekvidistans. Definitioner tryckta på kartan.

Sl-pinne Behövs inte denna gång.

Sträcka	Banlängd km (ca)	Svårighet	
1	3	Röd	Gafflad
2	1,5	Vit	Rak
3	2	Gul	Rak
4	2,5	Orange	Rak
5	4	Violett	Gafflad

Växling När löpare från sträcka 1 kommit i mål startar löpare på sträcka 2, 3 och 4 samtidigt. Samtliga de löparna skall vara i mål för växling till sträcka 5.

Upplysningar Maria Lillieström maria@lilliestrom.nu 073-046 09 98

VARMT VÄLKOMNA!