

Reseinformation - Daladubbeln den 19-21 oktober 2018

Avresa

LOK-gården i Vidingsjö: Samling fredag 19 okt kl. 15.40. **Bussen går kl. 16:00**

Preem i Ljungsbro: Samling fredag 19 okt kl. 16.15. **Bussen går kl. 16.30**

Vi åker buss tillsammans med Linköpings OK och bor även tillsammans med dem.

Avgift

300 kr per person inbetalas innan resan. Gäller både vuxna och barn (inbetalas till OK Roxens plusgiro 1060823-0). Märk inbetalningen "Daladubbeln och namn". Då ingår resa, logi, frukost och fältlunch på söndagen.

Mat

- Fre kväll** Bussen stannar vid IKEA i Örebro. Ta med egna pengar till middag alternativt egen matsäck.
- Lö frukost** Är beställd till alla på Gruvrisskolan där vi bor.
- Lö lunch** Ordnas själv, antingen lunch som du själv har med dig hemifrån eller något som finns att köpa på TC.
- Lö middag** Äter vi gemensamt på Golden Palace i Falun. [Meny](#). Ta med egna pengar.
- Sön frukost** Är beställd till alla på Gruvrisskolan där vi bor.
- Sön lunch** Fältlunch är beställd till alla. Tacopytt med tomatsalsa, sallad, smör/bröd, dryck.
- Sön e.m.** Bussen gör ett kortare stopp, men vi stannar inte och äter mat som vi gjort tidigare år.

Pengar

Ta med pengar så att det räcker till den mat du tänker köpa och till annat. Letro Sport finns på tävlingen om du behöver köpa någon orienteringspryl.

Logi

Hårt underlag på Gruvrisskolan i Falun (Tingsvägen 35). Ta med luftmadrass/liggunderlag, sovsäck, kudde (kan vara skönt att ha inne i bussen), sovkläder, toalettsaker.

Tävling lördag

Parstafett: Mer information i [Eventor](#) och på [Daladubbelns hemsida](#).

Klass	Banlängd	Start	Klass	Banlängd	Start
D10	2*1,6 km	11:30	H14	2*2,8 km	11:15
D12	2*2,3 km	11:00	H16	2*3,5 km	11:45
D14	2*2,8 km	12:15			
D16	2*3,0 km	12:45			

Gafflade banor i alla klasser utom i D10 där banorna är raka.

Första start kl. 11. 00 på arenan. Kartskala: 1: 10 000.

OBS! Ta med egna säkerhetsnålar!

Tävling söndag

Patrulltävling med förlängda banor.

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D10	4,0 km	H14	7,7 km
D12	4,6 km	H16	10,1 km
D14	7,4 km		
D16	8,9 km		

Första start kl. 09.30. Avstånd till start är ca 1500 m.

Kartskala: 1:10 000 t.o.m. HD14, 1:15 000 för H16

Utklädningstävling

Det är även i år stort fokus på söndagens utklädningstävling. Anmälan sker genom att man passerar fotostationen på väg till start på söndagen. OK Roxen kommer inte att ha något gemensamt utklädningstema utan de patruller som vill klä ut sig ordnar med detta själva.

Stämplingssystem

SportIdent. OBS! Båda löparna ska ha med sin SI-pinne och båda löparna måste stämpla vid varje kontroll.

Klädsel

Ta med varma kläder före tävling och efter tävling. Det är bättre att ha flera lager än ett tjockt. Regnkläder och bra skor som tål vatten, lera och är varma. Springkläder för två dagar. Tunna fingervantar och mössa kan vara skönt att springa i och även ha efteråt.

Packa smart. En väska som ska med till tävlingen och en med sovgrejer så att du inte behöver släpa på allt hela tiden. Kom ihåg orienteringsskor, kompass och SI-pinne. Flaska med saft/vatten är bra att ha med.

Öppna banor

Det finns öppna banor både lördag och söndag.

Ledare/vuxna som åker med i bussen (från OK Roxen)

Anna-Stina Påledal, Sören Nilsson Påledal, Joakim Fornander, Annika Lindell, Jonas Lindell, Stefan Nyström, Joakim Waltersson.

Resansvariga

Anna-Stina Påledal, tel. 0709-746 383, anna-stina@live.com

Sören Nilsson Påledal, tel. 0722- 27 72 65

Löpare

Löpare 1 springer den första sträckan i parstafetten och löpare två avslutar. Kontrollera att SI-numret stämmer i Eventor!

OK Roxen 1	H16	1	Måns Björnskiöld	9481216
		2	David Josefsson	9000017
Finspångs SOK/OK Roxen (1)	D16	1	Ida Hjort	9101415
		2	Sofie Vind	7003096
Linköpings OK/OK Roxen (1)	H14	1	Jacob Påledal	2065399
		2	Ludvig Eronn	7000044
OK Roxen 1	H14	1	Rasmus Påledal	2075376
		2	Mattias Josefsson	9101425
OK Roxen 3	H14	1	Rasmus Viberg	8050528
		2	Adam Plawski	1489381
OK Roxen 1	D14	1	Tyra Lindell	2075103
		2	Fanny Waltersson	9050817
OK Roxen/Björkfors GOIF 1	D12	1	Frida Samuelsson	2093476
		2	Jennifer Nyström	424985
OK Roxen 1	D12	1	Tilde Eveborn	445394
		2	Moa Pihlström	449117
OK Roxen 1	D10	1	Linnéa Påledal	1990902
		2	Saga Lindell	1090526